Школа МКОУ "Красноярская СШ № 1 им.В.В.Гусева"

Директор школы О.В.Зудова

Отд./корп

День 07.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 255/2017м | печень тушеная с соусом | 100 | 39,00 | 185 | 13 | 11 | 4 |
| | гор.блюдо | 310/2017м | картофель отварной | 150 | 15,00 | 112 | 3 | 6 | 24 |
| | гор.напиток | 54-3гн/2022н | чай с лимоном и сахаром | 200 | 12,00 | 44 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб | 3/2017м | бутерброд с сыром 30/15 | 45 | 15,03 | 124 | 6 | 5 | 14 |
| | закуска | 52/2017м | свекла отварная с растительным маслом | 60 | 15,00 | 56 | 1 | 4 | 5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |